

# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

### на 04 Сентября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	11-40	4.95	7.18	29.73	202
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	35-80	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	3-51	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	039	2-70	3.08	0.31	19.81	94.9
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>53-41</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>69</b>	<b>456</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	11-40	4.95	7.18	29.73	202
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	35-80	9.08	5	4	97
Кофейный напиток с пряником (пряники "Зареченские")	200/2шт	12-01	4.12	4.15	45.28	230
Хлеб белый	030	2-10	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>		<b>61-31</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>94</b>	<b>602</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами	070/10/10	51-47	18.55	23.56	3.15	296.8
Каша гречневая вязкая	180	9-78	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	034	2-41	2.69	0.27	17.27	82.73
Хлеб целебный ржаной	020	1-44	1.42	0.24	10.2	44
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>67-20</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>72</b>	<b>670</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	5-43	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	180	1-89	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	0-68	1.08	0.37	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>8-00</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>35/194</b>	

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_